

## **Boundaries**

February is National Teen Dating Violence Awareness and Prevention Month (TDVAM). This is an issue that impacts everyone – not just teens – but their parents, teachers, friends and communities as well. Together, we can raise the nation’s awareness about teen dating violence and promote safe, healthy relationships by starting open conversations in the home around personal boundaries. Here are a couple of conversations to have with your student(s) of any age.

### **REINFORCE THAT NO MEANS NO.**

**Whether someone tells them no or they tell someone else no, it needs to be respected, the absence of a no is also not a yes.** Teach them to respect other people’s boundaries and allow them to choose their own physical and emotional boundaries as well. Only yes means yes.

### **EXPLAIN THAT NO ONE ELSE HAS RIGHT TO THEIR BODY.**

**Their body belongs to them and no one else.** No one else has the right to look or touch their body without their consent. Tell them that even trusted grown-ups like doctors shouldn’t look at their body without someone they trust present.

Defendinnocence.org

One Johns Creek is a community coalition to reduce substance use among youth while creating a thriving culture of wellness. Statistics show that sexual trauma and dating violence often underlie substance misuse and mental health issues.

**The Awkward Conversations are the Ones You Don’t Have...Start Talking Today!**



If you are interested to learn more, suggest topics, and/or be involved please email [onejohnscreek@pathways2life.org](mailto:onejohnscreek@pathways2life.org) or check our website [www.onejohnscreek.org](http://www.onejohnscreek.org). Follow us on Facebook @onejohnscreek for additional information.

## Límites

Febrero es el Mes Nacional de Concientización y Prevención de la Violencia en el Noviazgo adolescente (TDVAM). Este es un problema que afecta a todos, no solo a los adolescentes, sino también a sus padres, maestros, amigos y comunidades. Juntos, podemos aumentar la conciencia de la nación sobre la violencia en el noviazgo adolescente y promover relaciones seguras y saludables al iniciar conversaciones abiertas en el hogar en torno a los límites personales. Aquí hay un par de conversaciones para tener con su(s) estudiante(s) de cualquier edad.

### **REFORZAR QUE NO SIGNIFICA NO.**

**Ya sea que alguien les diga que no o que le digan a otra persona que no, debe respetarse, la ausencia de un no tampoco es un sí.** Enséñeles a respetar los límites de otras personas y permítales elegir sus propios límites físicos y emocionales también. Sólo sí significa sí.

### **EXPLIQUE QUE NADIE MÁS TIENE DERECHOS SOBRE SU CUERPO.**

**Su cuerpo le pertenece a uno mismo y a nadie más.** Nadie más tiene derecho a mirar o tocar su cuerpo sin su consentimiento. Dígales que incluso los adultos de confianza como los médicos no deben mirar su cuerpo sin alguien en quien confíen presente.

Defendinnocence.org

“One Johns Creek” es una coalición comunitaria para reducir el uso de sustancias entre los jóvenes mientras crea una próspera cultura de bienestar. Las estadísticas muestran que el trauma sexual y la violencia en el noviazgo a menudo subyacen al abuso de sustancias y los problemas de salud mental.

**¡Las conversaciones incómodas son las que no tienes... Comience a hablar hoy!**



Si está interesado en obtener más información, sugerir temas y / o participar, envíe un correo electrónico [onejohnscreek@pathways2life.org](mailto:onejohnscreek@pathways2life.org) o visite nuestro sitio web [www.onejohnscreek.org](http://www.onejohnscreek.org).

Síguenos en Facebook @onejohnscreek para obtener información adicional.