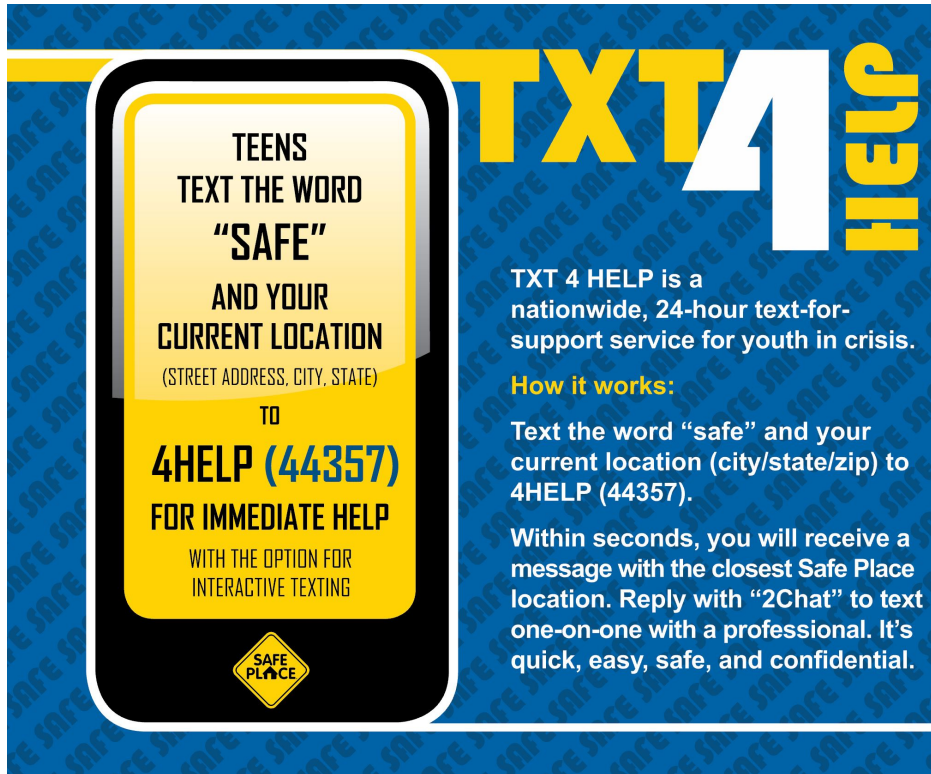


## TXT 4 HELP

A promotional graphic for TXT 4 HELP. It features a blue background with a repeating pattern of the words 'SAFE' and 'HELP'. On the left, a smartphone screen displays the text: 'TEENS TEXT THE WORD "/>

**TEENS  
TEXT THE WORD  
"SAFE"  
AND YOUR  
CURRENT LOCATION**  
(STREET ADDRESS, CITY, STATE)

TO

**4HELP (44357)**  
**FOR IMMEDIATE HELP**  
WITH THE OPTION FOR  
INTERACTIVE TEXTING

**SAFE PLACE**

**TXT 4 HELP**

TXT 4 HELP is a nationwide, 24-hour text-for-support service for youth in crisis.

**How it works:**

Text the word "safe" and your current location (city/state/zip) to 4HELP (44357).

Within seconds, you will receive a message with the closest Safe Place location. Reply with "2Chat" to text one-on-one with a professional. It's quick, easy, safe, and confidential.

**It's quick, easy, safe, and confidential. TXT 4 HELP is a free service offered to all youth in crisis.**

TXT 4 HELP works anywhere in the US, and extends access to safety for teens. TXT 4 HELP can be used for the same reason a young person may go to a Safe Place site - abuse, bullying, family problems, depression, suicidal thoughts, and others. TXT 4 HELP counselors can provide support via text and can offer additional suggestions for immediate help regardless of where you are.

*\*Messaging/data rates apply.*

**The Awkward Conversations are the Ones You Don't Have...Start Talking Today!**



If you are interested to learn more, suggest topics, and/or be involved please email [onejohnscreek@pathways2life.org](mailto:onejohnscreek@pathways2life.org) or check our website [www.onejohnscreek.org](http://www.onejohnscreek.org). Follow us on Facebook @onejohnscreek for additional information.

## TXT 4 HELP

## TXT 4 HELP

### Mensaje por ayuda

Es un servicio a nivel nacional para jóvenes en crisis.

### Como funciona:

Textea la palabra "safe" y tu ubicación en ese momento (ciudad/estado/código postal) a 4HELP (44357)

En segundos, tu recibirás un mensaje de la ubicación del lugar mas cercano que es seguro. Contesta "2Chat" para establecer comunicación uno-a-uno con un profesional. Es rápido, fácil, seguro, y confidencial.

**Es rápido, fácil, seguro y confidencial. TXT 4 HELP es un servicio gratuito que se ofrece a todos los jóvenes en crisis.**

TXT 4 HELP funciona en cualquier lugar de los Estados Unidos y extiende el acceso a la seguridad para los adolescentes. TXT 4 HELP se podría usar por la misma razón por la que una persona joven necesitaría un sitio seguro como: abuso, intimidación, problemas familiares, depresión, pensamientos suicidas y otros. Los consejeros de TXT 4 HELP pueden brindar apoyo a través de mensajes de texto y pueden ofrecer sugerencias adicionales para obtener ayuda inmediata, independientemente de dónde se encuentre.

*\*Se aplican tarifas de mensajería/datos.*

**Las conversaciones incómodas son las que no tienes... ¡Empieza a hablar hoy!**



Si está interesado en obtener más información, sugerir temas y / o participar, envíe un correo electrónico [onejohnscreek@pathways2life.org](mailto:onejohnscreek@pathways2life.org) o visite nuestro sitio web [www.onejohnscreek.org](http://www.onejohnscreek.org). Síguenos en Facebook @onejohnscreek para obtener información adicional.