

## How to Talk to Your Kids about Bullying



In the age of the cyber curtain, with the list of social media platforms ever-growing, current research indicates 59% of kids have been victims of cyberbullying. Research shows when adults respond quickly and consistently to bullying, it can stop bullying over time. With your help, we can look forward to a brighter future of mental and emotional wellbeing for our kids.

### 1. Help kids understand bullying

- Talk about what bullying is and that it is unacceptable.
- Please tell them to keep in mind that everyone is different - not better or worse - just different.

### 2. Model how to treat others with kindness and respect

- Teach your children to Stop and Think before they say or do something that could hurt someone.
- If your child thinks they have bullied someone in the past, tell them to apologize. It can make a world of difference.

### 3. Tell them it's okay to ask for help

- Encourage them to talk to an adult they trust. They can help reinforce how to treat others.

Sources

<https://www.stopbullying.gov/>

<https://www.comparitech.com/internet-providers/cyberbullying-statistics/>

<https://www.bridgestorecovery.com/blog/the-effects-of-cyberbullying-on-social-anxiety-and-the-need-for-compassionate-treatment/>

The Awkward Conversations are the Ones You Don't Have...Start Talking Today!



If you are interested to learn more, suggest topics, and/or be involved please email [onejohnscreek@pathways2life.org](mailto:onejohnscreek@pathways2life.org) or check our website [www.onejohnscreek.org](http://www.onejohnscreek.org).

Follow us on Facebook @onejohnscreek for additional information.

## Cómo hablar con sus hijos sobre el acoso escolar



En la era de la “cortina cibernética”, con la lista de plataformas de redes sociales en constante crecimiento, la investigación actual indica que el 59% de los niños han sido víctimas de acoso cibernético. La investigación muestra que cuando los adultos responden rápida y consistentemente a la intimidación, puede detener la intimidación con el tiempo. Con su ayuda, podemos esperar un futuro más brillante de bienestar mental y emocional para nuestros hijos.

### 1. Ayudar a los niños a entender el acoso escolar

- Hable sobre lo que es la intimidación y que es inaceptable.
- Por favor, dígalos que tengan en cuenta que cada persona es diferente, no mejor o peor, solo diferente.

### 2. Enseñe cómo tratar a los demás con amabilidad y respeto

- Enseñe a sus hijos a detenerse y pensar antes de decir o hacer algo que podría lastimar a alguien.
- Si su hijo cree que ha intimidado a alguien en el pasado, dígame que se disculpe. Puede hacer que un mundo de diferenciación.

### 3. Dígalos que está bien pedir ayuda

- Anímelos a hablar con un adulto en quien confíen. Pueden ayudar a reforzar cómo tratar a los demás.

Sources

<https://www.stopbullying.gov/>

<https://www.comparitech.com/internet-providers/cyberbullying-statistics/>

<https://www.bridgestorecovery.com/blog/the-effects-of-cyberbullying-on-social-anxiety-and-the-need-for-compassionate-treatment/>

**Las conversaciones incómodas son las que no tienes... ¡Empiece a hablar hoy!**



Si está interesado en obtener más información, sugerir temas y / o participar, envíe un correo electrónico [onejohnscreek@pathways2life.org](mailto:onejohnscreek@pathways2life.org) o visite nuestro sitio web [www.onejohnscreek.org](http://www.onejohnscreek.org).  
Síguenos en Facebook @onejohnscreek para obtener información adicional.