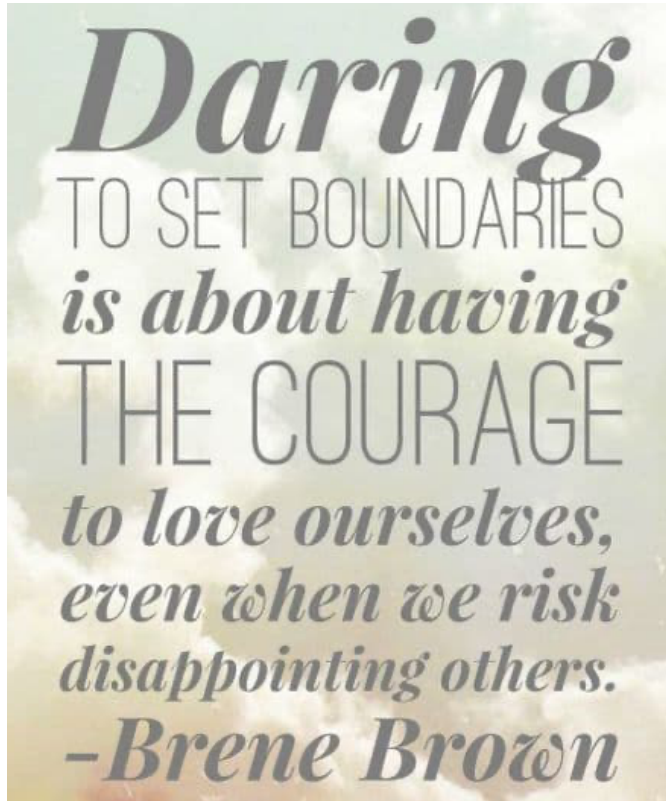


Why It's Important to Set Boundaries



Learning how to set boundaries—both physical and emotional—is an important part of growing up. It's also essential to develop friendships and dating relationships that are respectful, supportive, and healthy.

Unfortunately, though, many kids have trouble setting boundaries with their friends and in their dating relationships; and when this happens, it puts them at risk for everything from unhealthy friendships to bullying and dating abuse.

If your child has people in their lives such as fake friends, a controlling dating partner, or an adult that makes them feel uncomfortable, disrespected, or unworthy, they need to consider setting boundaries with those people. Allowing people to treat them in unhealthy ways not only leads to unhealthy relationships, but it also can impact your child mentally and emotionally.

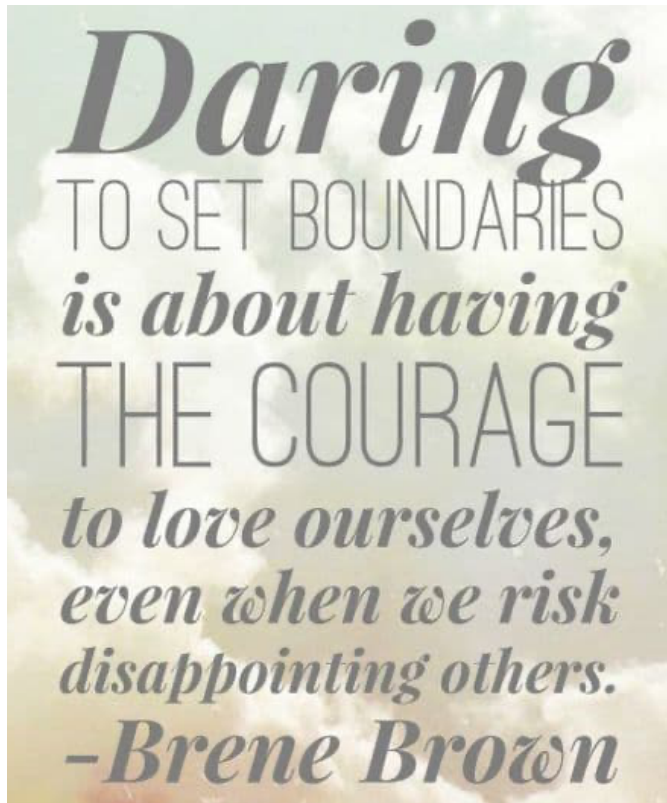
For more information go to [verywellfamily.com](https://www.verywellfamily.com)

The Awkward Conversations are the Ones You Don't Have...Start Talking Today!



If you are interested to learn more, suggest topics, and/or be involved please email onejohnscreek@pathways2life.org or check our website www.onejohnscreek.org. Follow us on Facebook or Instagram @onejohnscreek for additional information.

Por qué es importante establecer límites



Atrévete

A ESTABLECER LÍMITES

Se trata de tener

EL CORAJE

Amarnos a nosotros mismos,
incluso cuando arriesgamos
decepcionar a otros

Brene Marrón

Aprender a establecer límites, tanto físicos como emocionales, es una parte importante del crecimiento. También es esencial desarrollar amistades y relaciones de noviazgo que sean respetuosas, que apoyen y sean saludables.

Desafortunadamente, sin embargo, muchos niños tienen problemas para establecer límites con sus amigos y en sus relaciones de noviazgo; cuando esto sucede, los pone en riesgo de todo, desde amistades poco saludables hasta intimidación y abuso en el noviazgo.

Si su hijo tiene personas en sus vidas, como amigos falsos, un compañero de citas controlador o un adulto que lo hace sentir incómodo, irrespetado o indigno, debe considerar establecer límites con esas personas. Permitir que las personas los traten de maneras poco saludables no solo conduce a relaciones poco saludables, sino que también puede afectar a su hijo mental y emocionalmente.

Para obtener más información, vaya a verywellfamily.com

¡Las conversaciones incómodas son las que no tienes... Empieza a hablar hoy!



Si está interesado en obtener más información, sugerir temas y / o participar, envíe un correo electrónico a onejohnscreek@pathways2life.org o visite nuestro sitio web www.onejohnscreek.org. Síguenos en Facebook o Instagram @onejohnscreek para obtener información adicional.