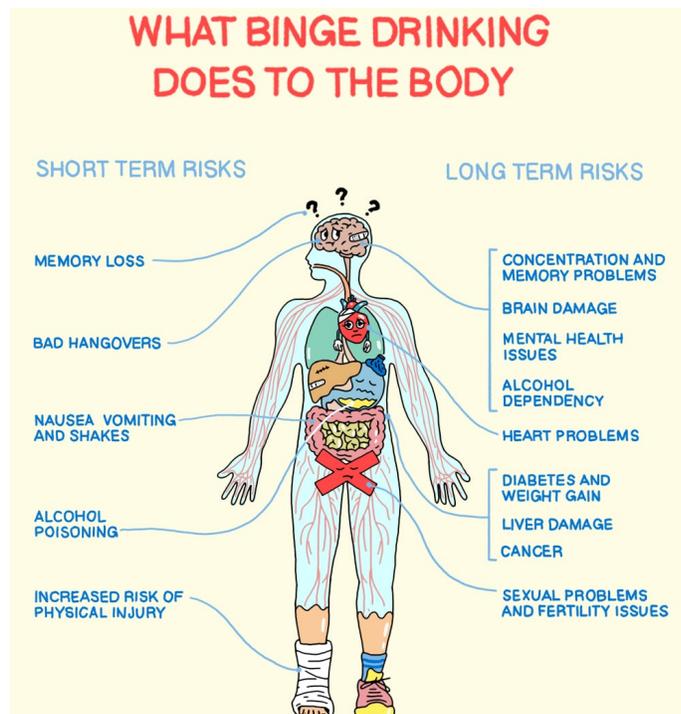


The Truth about Binge Drinking



Binge drinking is when a person drinks a large amount of alcohol in a short period of time, usually within two hours.

Men who consume five or more drinks in a single session, and women who consume four or more drinks in a single session, are binge drinking.

It is important to keep in mind that everyone's tolerance for alcohol is different, and even drinking less than these amounts can still be harmful.

Binge drinking can have serious consequences, especially for young people, including alcohol poisoning, accidents, and impaired judgment.

Alcohol is addictive, and excessive drinking can lead to long-term health problems. It's crucial to drink responsibly, in moderation, and legally.

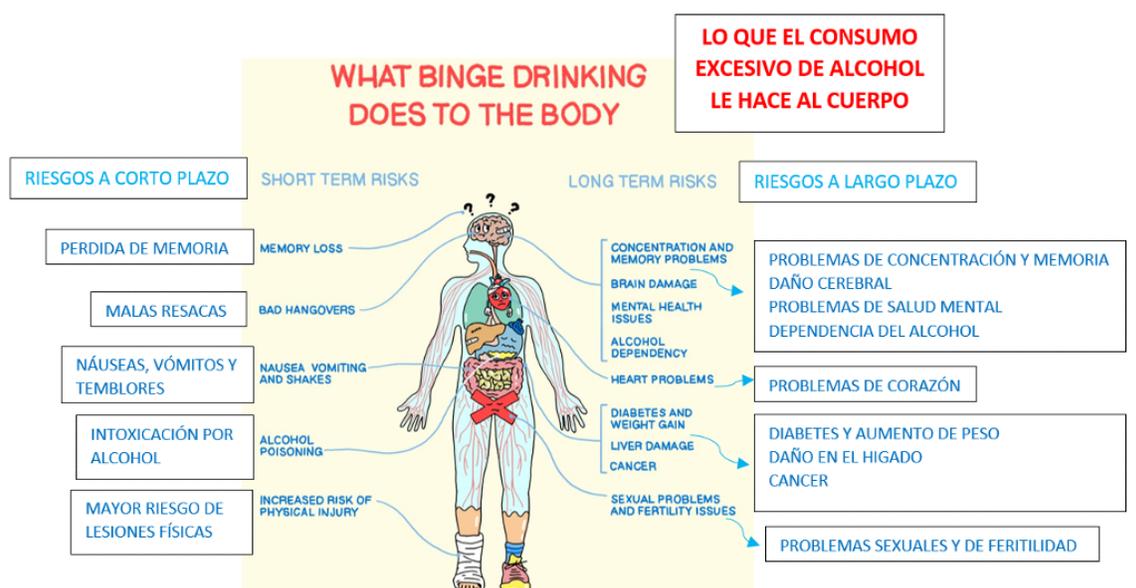
For more information visit www.dph.georgia.gov

The Awkward Conversations are the Ones You Don't Have...Start Talking Today!



If you are interested to learn more, suggest topics, and/or be involved please email onejohnscreek@pathways2life.org or check our website www.onejohnscreek.org. Follow us on Facebook or Instagram @onejohnscreek for additional information.

La verdad sobre el consumo excesivo de alcohol



El consumo excesivo de alcohol es cuando una persona bebe una gran cantidad de alcohol en un corto período de tiempo, generalmente dentro de las dos horas.

Los hombres que consumen cinco o más bebidas en una sola sesión, y las mujeres que consumen cuatro o más bebidas en una sola sesión, están bebiendo en exceso.

Es importante tener en cuenta que la tolerancia de cada persona al alcohol es diferente, e incluso beber menos de estas cantidades puede ser perjudicial.

El consumo excesivo de alcohol puede tener graves consecuencias, especialmente para los jóvenes, incluyendo intoxicación por alcohol, accidentes y deterioro del juicio.

El alcohol es adictivo, y el consumo excesivo de alcohol puede conducir a problemas de salud a largo plazo. Es crucial beber de manera responsable, con moderación y legalmente.

Para obtener más información, visite www.dph.georgia.gov

¡Las conversaciones incómodas son las que no tienes... Empieza a hablar hoy!



Si está interesado en obtener más información, sugerir temas y / o participar, envíe un correo electrónico [a onejohnscreek@pathways2life.org](mailto:a.onejohnscreek@pathways2life.org) o visite nuestro sitio web www.onejohnscreek.org. Síguenos en Facebook o Instagram @onejohnscreek para obtener información adicional.