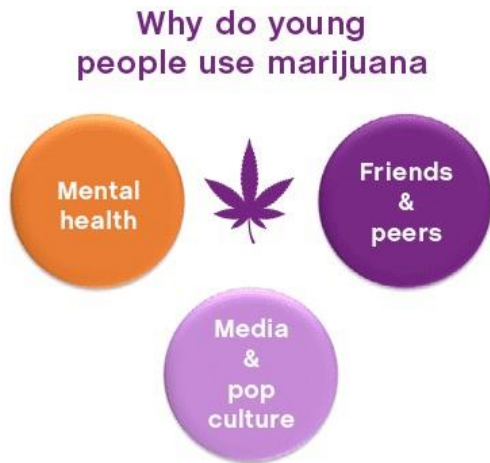


## Effects of Marijuana and How Parents can Help



### Why is it important for parents to be informed about marijuana?

Young people who use marijuana are 4 to 7 times more likely than adults to become addicted to marijuana; however, the longer teens and young adults delay use while their brains are developing, the less likely they are to develop a marijuana use disorder or addiction.

### What are the risks of my child using marijuana?

Because their brains are still developing, teens and young adults are among the most at risk for the harms of marijuana. Marijuana can affect people differently, but here are some common effects:

- Brain development can be negatively impacted, including decision-making and impulse control
- Anxiety and psychoses (how people view reality) can increase
- Attention, learning and memory can be negatively impacted
- Slower reaction time, can affect driving and increase injury risk
- Can lead to addiction

### How do I talk to my child about marijuana?

When connecting with a child or young person in your life about marijuana, it's important to remember:

- Not to lecture – listen and understand their perceptions of marijuana
- Be clear about your position
- Let them know that this is a health concern
- Avoid focusing on punishment

For more information visit <https://drugfree.org/marijuana-resource-center/>

**The Awkward Conversations are the Ones You Don't Have...Start Talking Today!**



If you are interested to learn more, suggest topics, and/or be involved please email [onejohnscreek@pathways2life.org](mailto:onejohnscreek@pathways2life.org) or check our website [www.onejohnscreek.org](http://www.onejohnscreek.org).

Follow us on Facebook or Instagram @onejohnscreek for additional information.

## Efectos de la marihuana y cómo los padres pueden ayudar



### ¿Por qué es importante que los padres estén informados sobre la marihuana?

Los jóvenes que consumen marihuana tienen de 4 a 7 veces más probabilidades que los adultos de volverse adictos a la marihuana; Sin embargo, cuanto más tiempo los adolescentes y adultos jóvenes retrasen el uso mientras sus cerebros se están desarrollando, menos probabilidades tendrán de desarrollar un trastorno o adicción al consumo de marihuana.

### ¿Cuáles son los riesgos de que mi hijo consuma marihuana?

Debido a que sus cerebros aún se están desarrollando, los adolescentes y adultos jóvenes se encuentran entre los que corren mayor riesgo de sufrir los daños de la marihuana. La marihuana puede afectar a las personas de manera diferente, pero aquí hay algunos efectos comunes:

- El desarrollo del cerebro puede verse afectado negativamente, incluida la toma de decisiones y el control de los impulsos
- La ansiedad y las psicosis (cómo las personas ven la realidad) pueden aumentar
- La atención, el aprendizaje y la memoria pueden verse afectados negativamente
- Tiempo de reacción más lento, puede afectar la conducción y aumentar el riesgo de lesiones
- Puede conducir a la adicción

### ¿Cómo hablo con mi hijo sobre la marihuana?

Al conectarse con un niño o joven en su vida sobre la marihuana, es importante recordar:

- No dar largos sermones: escuchar y comprender sus percepciones sobre la marihuana
- Sea claro acerca de su posición
- Hágales saber que esto es un problema de salud
- Evitar enfocarte en el castigo

Para obtener más información, visite <https://drugfree.org/marijuana-resource-center/>

¡Las conversaciones incómodas son las que no tienes... Empieza a hablar hoy!



Si está interesado en obtener más información, sugerir temas y / o participar, envíe un correo electrónico a [onejohnscreek@pathways2life.org](mailto:onejohnscreek@pathways2life.org) o visite nuestro sitio web [www.onejohnscreek.org](http://www.onejohnscreek.org).

Síguenos en Facebook o Instagram @onejohnscreek para obtener información adicional.