

Parents are Role Models for their Children



Here are some guidelines you can follow:

- Limit your alcohol use in front of your child
- Don't talk or joke about drinking to manage stress
- Talk to your kids about why alcohol is for adults only
- Don't romanticize drinking stories from your youth
- When hosting a party, provide alcohol-free alternatives for all ages

“Role modeling is one of the most powerful tools you have in your parenting tool belt to influence the direction of your children’s character, whatever their age.”

—The Center for Parenting Education

Your use of alcohol is no different. As a parent modeling appropriate alcohol consumption can be key to protecting your child from the risks associated with drinking underage.

[CLICK TO CONNECT WITH ONE JOHNS CREEK](#)

Los padres son modelos a seguir para sus hijos



Aquí hay algunas pautas que puede seguir:

- Limite su consumo de alcohol frente a su hijo
- No hables ni bromees sobre beber para controlar el estrés
- Hable con sus hijos sobre por qué el alcohol es solo para adultos
- No idealices las historias de bebida de tu juventud
- Al organizar una fiesta, proporcione alternativas sin alcohol para todas las edades

“El modelado a seguir es una de las herramientas más poderosas que tiene en su banco de herramientas de crianza para influir en la dirección del carácter de sus hijos, independientemente de su edad.”

—The Center for Parenting Education

Su consumo de alcohol no es diferente.

Como padre, el modelo de consumo apropiado de alcohol puede ser clave para proteger a su hijo de los riesgos asociados con el consumo de alcohol de menores de edad.

CLICK TO CONNECT
WITH
ONE JOHNS CREEK